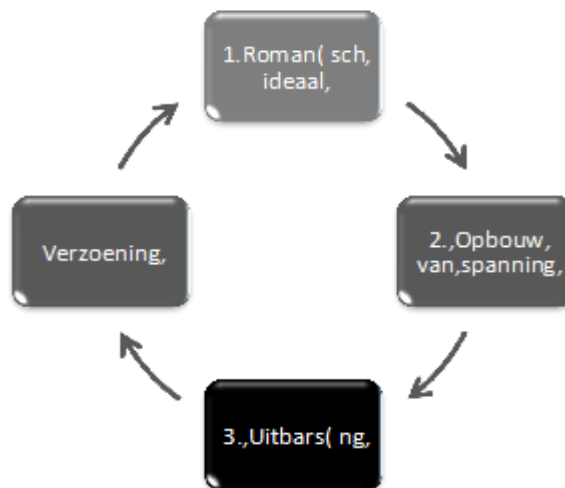


Meldcode: De Spiraal van Geweld

Huiselijk geweld is geen reeks van incidenten maar een proces, de geweldspiraal genoemd. Geweld sluipt meestal langzaam een relatie binnen. Het is vaak moeilijk aan te geven hoe en wanneer het is begonnen. In veel relaties waarin geweld wordt gebruikt, komt het geweld steeds vaker voor en wordt het steeds ernstiger: een spiraal van geweld.

Schematische weergave



Fasen

De spiraal kent de volgende fasen.

1. Romantisch ideaal

Soms zoeken mensen elkaar uit op basis van eigen onopgeloste conflicten. Jonge mensen kiezen dan een partner van wie zij verwachten dat die hen zal geven wat ze tot dusverre misten, zoals liefde, waardering, zorg of macht. Als je bijvoorbeeld als kind zorg bent tekort gekomen kun je iemand uitzoeken waarvan je denkt dat die jou die zorg geeft, of die juist die zorg nodig heeft. Dan word je dus de redder van die ander. Maar een ander kiezen op basis van eigen onopgeloste problemen houdt een risico in, en er ontwikkelen zich relatiepatronen die op de duur verstard raken.

2. Opbouw van spanning

De spanning vindt vaak de oorzaak in het dagelijkse leven, zoals conflicten over kinderen, huwelijksproblemen, misverstanden of andere familieconflicten. Ook externe factoren als ziekte,

juridische of financiële problemen, werkloosheid, overstromingen, verkrachtingen of oorlog. De pleger voelt zich in deze omstandigheden genegeerd, bedreigd, geïrriteerd of onrecht aangedaan.

Vaak ga je om geweld te voorkomen, proberen de spanning te minderen door te voldoen en te verzorgen. Of, om het geweld achter de rug te hebben, bereid je je voor op het geweld of verminder je de mate van letsel, het slachtoffer kan de klappen provoceren. Dit rechtvaardigt de klappen niet!

Deze fase is gekarakteriseerd door slechte communicatie, passieve agressie, opkomende interpersoonlijke spanning, en angst om uitbarstingen bij de andere partner te veroorzaken.

3. Uitbarsting

Aan alle uitbarstingen van huiselijk geweld gaat verbaal geweld vooraf en bevat psychologisch geweld. Gedurende dit stadium probeert de pleger de partner te domineren door middel van huiselijk geweld.

In partnergeweld, worden kinderen negatief beïnvloed door getuige te zijn van het geweld en de relatie tussen de partners degradeert ook. Het vrijlaten van de energie door het geweld, verlaagt de spanning, en de pleger voelt of drukt uit dat het slachtoffer het had verdiend.

4. Verzoening

De pleger kan wroeging voelen, schuldgevoelens hebben, of angst dat hun partner bij hun weggaat of de politie belt. De ander voelt pijn, angst, vernedering, disrespect, verwarring en kan zich ten onrechte verantwoordelijk voelen.

Deze fase wordt gekarakteriseerd door affectie, verontschuldigen, of alternatief, het negeren van het incident. Het wordt vooral gekenmerkt door de schijnbare afwezigheid van geweld, door verzekeringen dat het nooit meer zal gebeuren, of dat de pleger zijn best zal doen om te veranderen.

Gedurende dit stadium is de pleger overweldigd door gevoelens van wroeging en verdriet, of doet zich zo voor. Sommige lopen weg van de situatie met een klein commentaar, maar de meesten zullen uiteindelijk het slachtoffer bedelven onder liefde en affectie. De pleger kan zelfs gaan dreiging met zelfverminking of om zich van zijn eigen leven te beroven om sympathie te krijgen en/of om te voorkomen dat de ander bij hem weggaat. Plegers zijn vaak zo overtuigend, en het slachtoffer zo verlangend om de relatie te verbeteren, dat slachtoffers vaak versleten en verward zijn bij een langdurende gewelddadige relatie, dat ze in de relatie blijven.

Vervolgens is de relatie gedurende een periode vrij kalm en redelijk. Vaak zegt de pleger toe om in therapie te gaan, vraagt om vergeving en creëert een normale atmosfeer. Ze kunnen cadeautjes kopen of gepassioneerde seks hebben. Na verloop van tijd zijn de verzoeken tot vergeving niet langer oprecht en worden ze veelal verklaard om scheiding te voorkomen of een interventie.

Hoewel, interpersoonlijke problemen onvermijdelijk naar boven komen, zullen deze de spanning weer op gaan bouwen. En dan ben je weer bij de eerste fase van 'spanning'.

Het effect van de continuïteit van deze cyclus bevat het verlies in liefde, minachting, leed, en/of lichamelijke beperkingen.